

# CORSO ARRAMPICATA



Corso Base di Arrampicata di Arrampicata Sportiva

4 giornate oppure 2 weekend

Con il Corso Base di Arrampicata Sportiva vi insegnerò: la progressione didattica base e avanzata relative alla Tecnica di Arrampicata, l'utilizzo dei vari freni di assicurazione e la nodologia di base per muoversi in sicurezza. Avrete modo di vivere l'esperienza di arrampicare su roccia, trascorrendo insieme piacevoli giornate ad arrampicare in falesia in una delle tante meravigliose palestre di roccia naturali della Val d'Adige e non solo.



## **Costo di partecipazione**

**Costo per un gruppo di 6 partecipanti  
Euro 200,00 a persona.**

## **Il costo comprende:**

- la Guida Alpina; dispensa didattica;

## **Il costo non comprende:**

- Spese di viaggio da effettuarsi con auto proprie, eventuale pernottamento;  
- La dotazione personale per arrampicare: imbragatura, scarpette, magnesite (liquida);  
- Il materiale specifico per il Corso: La Guida provvederà ad inviarvi l'elenco del materiale necessario.

**Note: Ognuno dovrà dotarsi di mascherina, un paio di guanti in lattice, e rispettare le distanze minime durante l'attività. Non sarà più possibile da parte della Guida noleggiare materiale (causa Covid-19) ma ognuno dovrà provvedere ad avere tutto il materiale personale necessario.**

**Date: tutti i fine settimana da Giugno a ottobre. Su richiesta anche infrasettimanale.**

**Per Iscrizioni contattare:**

Luca Montanari Guida Alpina referente del Corso:

Email: [lucamontanari.guidaalpina@gmail.com](mailto:lucamontanari.guidaalpina@gmail.com) cell.: 335 6857151 Sito

[www.innervisiontravels.com](http://www.innervisiontravels.com)

**IMPORTANTE - EMERGENZA COVID-19**

Linee-guida da attuare per minimizzare il rischio di contagio.

Prima di cominciare l'attività, la guida provvederà ad informare il cliente sullo svolgimento dell'attività con le relative raccomandazioni igienico-sanitarie. In particolare:

- la guida provvederà ad inviare al cliente un'informativa con tutte le informazioni necessarie e il rispetto dei comportamenti pratici da tenere per la mitigazione del rischio da contagio.
- La guida richiederà al cliente, tramite un modulo che verrà inviato online, informazioni sanitarie dei partecipanti, nel pieno rispetto della privacy (informativa privacy sulla base del nuovo GDPR).
- **la guida alpina si riserverà di scegliere il luogo più appropriato per lo svolgimento delle attività, tenendo conto della necessità di privilegiare luoghi non affollati**

LUCA MONTANARI – Guida Alpina

[lucamontanari.guidaalpina@gmail.com](mailto:lucamontanari.guidaalpina@gmail.com)

335 6857151

[www.innervisiontravels.com](http://www.innervisiontravels.com)